



Gardez la forme avec nos cours de groupe !!

Une bonne façon de joindre l'utile à l'agréable ... les cours de groupe vous permettront d'insérer une séance d'entraînement motivante à votre rythme de vie !!

Une nouvelle session débutera le 14 juillet pour une durée de 8 semaines ... vous trouverez ci-joint l'horaire et la description des cours.

PROFITEZ DE LA FORMULE AVANTAGEUSE !! ... plus vous bougez plus vous économisez !!

1 cours / 1 fois / semaine

Pilates / Yoga – 80 \$ (8 semaines)

Entraînement à la course à pied – 105\$ (8 semaines)

2 cours / 2 fois /semaine – obtenez 10 \$ de rabais sur le 2e cours

3 cours / 3 fois /semaine – obtenez 20 \$ de rabais sur le 3e cours

MÉTHODE DE PAIEMENT

Nous vous rappelons que les paiements se font par **CHÈQUE seulement**.

Apportez **un chèque par cours** ainsi que l'entente complétée. L'entente est jointe à ce courriel.

Les chèques doivent être faits à l'ordre de : **SITQ National Inc. - CCMM**.

Les formulaires sont disponibles : <http://www.centredecommercemondial.com/intranet>

Bienvenue à tous !

